

**Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования «Аналитик»**

ПРИНЯТА
на заседании педагогического совета
протокол № 4 - от
« 01 » 09 20 26

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора ЧОУ ДПО
«Аналитик»
№ 17/09 от « 09 » 20 26
Н.В. Смирнова



**Дополнительная общеразвивающая программа
(для взрослых)**

Наименование программы:

«Использование (применение) средств индивидуальной защиты»

Категория слушателей:

Руководители, специалисты и
работники организаций

Объем:

16 часов

Форма обучения:

Очная (с применением дистанционных технологий/электронного обучения)
Заочная (с применением дистанционных технологий/электронного обучения)

1. Общая характеристика программы.

1.1. Нормативно-правовые основания разработки программы.

Нормативную правовую основу разработки программы составляют: Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказ Минобрнауки России от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

Настоящая программа разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда" (в ред. Постановления Правительства РФ от 30.06.2026 N 805), Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 г. № 766н «Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами», Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 767н "Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств".

1.2. Область применения программы.

Программа обучения «Использование (применение) средств индивидуальной защиты» направлена на получение обучающимися практических навыков и теоретических знаний о порядке выдачи СИЗ, направленности воздействия вредных производственных факторов и защите от них, правилах подбора СИЗ, требованиях к правильному и эффективному применению СИЗ, порядке ухода за СИЗ и их хранении, сроках эксплуатации, проведении испытаний и проверки исправности СИЗ.

Данная программа содержит практические занятия по формированию умений и навыков использования (применения) средств индивидуальной защиты в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов с включением вопросов, связанных с осмотром работником средств индивидуальной защиты до и после использования

Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты проводится не реже одного раза в 3 года.

1.3. Категория слушателей:

- руководителям и лицам, ответственным за выдачу СИЗ;
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам использования (применения) средств индивидуальной защиты;

- лица, проводящие обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;
- специалисты по охране труда;
- работники, использующие специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты.

1.4. Цель:

Целью обучения по Программе является приобретение обучающимися необходимых знаний в области обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты и их использования при практическом применении СИЗ для обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Программа направлена на освоение (совершенствование) следующих профессиональных компетенций:

- способность использовать знания требований охраны труда для обеспечения безопасности при выполнении работ;
- способность использовать знания требований охраны труда при применении оборудования, приборов, механизмов для применения соответствующих СИЗ;
- способность проводить осмотр СИЗ до и после использования;
- способность использовать методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- способность реализовывать процедуру обеспечения работников СИЗ.

1.5. Планируемые результаты освоения программы.

Обучающийся в результате освоения программы должен **знать**:

- требования законодательства Российской Федерации в области охраны труда и применения средств индивидуальной защиты;
- типовые нормы выдачи средств индивидуальной защиты;
- средства индивидуальной и коллективной защиты;
- требования к проведению инспекции средств индивидуальной защиты и сертификации средств защиты;
- перечень мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков.

Обучающийся в результате освоения программы должен **уметь**:

- определять потребность в средствах индивидуальной защиты исходя из типовых отраслевых норм бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других СИЗ;
- проводить контроль качества средств индивидуальной защиты, проверку СИЗ при приемке и перед использованием;

- носить специальную одежду и специальную обувь в соответствии с инструкциями и маркировкой;
- применять средства индивидуальной защиты.

Обучающийся в результате освоения программы должен **владеть**:

- навыками ношения специальной одежды и специальной обуви;
- методами применения средств индивидуальной защиты.

1.6. Форма обучения: очная (с применением дистанционных технологий/электронного обучения), заочная (с применением дистанционных технологий/электронного обучения).

1.7. Режим занятий:

1.8. Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы -
 Протокол по проверке знаний требований охраны труда работников организаций.

2. Учебный план

№ п/п	Наименование дисциплины	Всего часов
1.	Теоретическое обучение	6
1.1.	Виды и классы СИЗ	1
1.2.	Правила обеспечения работников СИЗ	2
1.3.	Правила обеспечения смывающими и (или) обезвреживающими средствами	2
1.4.	Технический регламент таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты»	1
2.	Практическое обучение	8
2.1.	Методы ношения и применения средств индивидуальной защиты	8
	Проверка знаний	2
	Итого	16

3. Календарный учебный график

№ п/п	Наименование дисциплины	Всего часов	Дни	Дни
			1	2
1.	Теоретическое обучение	6	6	-
2.	Практическое обучение	8	2	6
	Проверка знаний	2		2
	Итого	16	8	8

4. Рабочая программа обучения (содержание разделов и тем).

Раздел 1. Теоретическое обучение

Тема 1.1. Виды и классы СИЗ

Классификация средств индивидуальной защиты (комплектующих изделий средств индивидуальной защиты) по назначению в зависимости от защитных свойств. Основные требования к средствам индивидуальной защиты и показателям их безопасности.

Климатические регионы (пояса).

Классификация средств индивидуальной защиты по степени риска причинения вреда пользователю (2 класса).

Требования безопасности. Подтверждение соответствия требованиям регламента. Формы подтверждения соответствия различных типов средств индивидуальной защиты. Этапы проведения входного контроля.

Правила обращения на рынке. Маркировка единым знаком обращения продукции на рынке государств - членов Таможенного союза.

Несоответствие качества специальной одежды. Методы определения контрафактной продукции.

Средства индивидуальной защиты головы

Виды защитных касок. Вредные и (или) опасные производственные факторы, от которых возможна защита.

Правильное использование СИЗ головы.

Срок хранения и эксплуатации защитной каски. Факторы, влияющие на срок эксплуатации касок. Регулярный осмотр.

Средства индивидуальной защиты органов зрения

Виды средств индивидуальной защиты органов зрения. Защитные очки, щитки. Вредные и (или) опасные производственные факторы, от которых возможна защита.

Уход и хранение. Защита лица. Возможность комбинирования СИЗ.

Средства индивидуальной защиты органов слуха

Характеристика звука. Важность постоянного ношения СИЗ слуха. Последствия неприменения СИЗ. Оценка эффективности СИЗ.

Типы средств индивидуальной защиты органов слуха. Противошумные вкладыши и наушники. Выбор СИЗ слуха. Классификация по акустической эффективности

Правильно использование СИЗ слуха.

Средства индивидуальной защиты рук

Роль средств индивидуальной защиты рук. Виды защитных перчаток. Контроль входящей документации.

Правильное применение СИЗ рук.

Специальная одежда и специальная обувь

Виды специальной одежды. Краткие характеристики и правила использования.

Виды специальной обуви: ботинки кожаные с защитным подноском; специальная обувь для защиты от повышенных температур (на маслобензостойкой подошве); специальная обувь для защиты от пониженных температур; специальная обувь для защиты от воды и агрессивных растворов. Краткие характеристики. Маркировка. Подбор спецобуви.

Рекомендации по применению. Правила приемки.

Средства индивидуальной защиты органов дыхания

Различные типы защиты органов дыхания. Ограничения защиты органов дыхания человека. Последствия воздействия воздушных опасностей.

Правильный подход к обеспечению работников СИЗОД. 4 шага: идентификация опасности; оценка риска; выбор СИЗОД; обучение работника правильному применению СИЗОД.

Фильтрующие полумаски. Рекомендации по применению респираторов с клапаном выдоха. Марки противогазовых фильтров. СИЗОД с принудительной подачей воздуха.

Эффективность СИЗОД. Коэффициент защиты СИЗОД.

Костюмы изолирующие. Средства защиты лица.

Средства защиты от падения с высоты и другие предохранительные средства. Средства дерматологические защитные. Средства защиты комплексные.

Тема 1.2. Правила обеспечения работников СИЗ

Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты.

Порядок выдачи и применения СИЗ. Сроки пользования СИЗ.

Личная карточка учета выдачи СИЗ. Маркировка. Сроки годности СИЗ. Дежурные СИЗ.

Порядок организации хранения СИЗ и ухода за ними. Проверка СИЗ при приемке.

Плановые проверки СИЗ.

Проверки СИЗ перед использованием.

Порядок организации хранения СИЗ и ухода за ними. Специально оборудованные помещения.

Ответственность за выдачу СИЗ. Государственный надзор и контроль за соблюдением порядка обеспечения работников СИЗ.

Тема 1.3. Правила обеспечения смывающими и (или) обезвреживающими средствами

Стандарт безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами».

Типовые нормы бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств.

Нормы выдачи смывающих и (или) обезвреживающих средств.

Личная карточка учета выдачи смывающих и (или) обезвреживающих средств.

Государственный надзор и контроль за соблюдением работодателем Стандарта безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами».

Тема 1.4. Технический регламент таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты»

Область применения технического регламента. Основные термины и определения.

Правила обращения с СИЗ на рынке. Требования безопасности СИЗ.

Подтверждение соответствия СИЗ настоящему техническому регламенту Таможенного союза. Формы подтверждения соответствия средств индивидуальной защиты. Декларирование соответствия средств индивидуальной защиты. Типовые схемы декларирования соответствия. Сертификация средств индивидуальной защиты.

Типовые схемы сертификации. Маркировка единым знаком обращения СИЗ на рынке государств-членов Таможенного союза.

Раздел 2. Практическое обучение

Тема 2.1. Методы ношения и применения средств индивидуальной защиты

Практическое освоение методов ношения специальной одежды и специальной обуви. Освоение навыков по применению иных средств индивидуальной защиты.

Действия работника при повреждении СИЗ.

Порядок осмотра СИЗ до и после использования.

5. Организационно-педагогические условия.

Образовательный процесс осуществляется на основании учебного плана и регламентируется расписанием занятий для каждой учебной группы.

Реализация программы обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими, как правило, высшее профессиональное образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины и опыт практической деятельности в соответствующей сфере. Все задействованные при реализации программы преподаватели владеют технологиями организации образовательного процесса.

Обучение проводится в учебном классе (или на производственной площадке) с использованием учебно-материальной базы. Форма обучения — очная (с возможным применением дистанционных технологий для теоретической части)

Для практических занятий используются образцы СИЗ, тренажёры, наглядные пособия.

6. Формы аттестации

Итоговая аттестация заключается в проведении тестового контроля знаний, позволяющего выявить теоретическую и практическую подготовку обучающихся к решению профессиональных задач. Итоговая аттестация проводится в виде автоматизированного теста. Тест состоит из заданий с кратким ответом: задания на выбор и запись правильных ответов из предложенного перечня ответов, результат автоматизированного теста считается по количеству правильных ответов в процентах от 100%. На выполнение тестирования отводится 1 час.

7. Оценочные материалы с ответами

- 1. Результаты каких процедур учитываются при разработке Норм бесплатной выдачи СИЗ и смывающих средств работникам организации?**
 1. Результаты расследования несчастных случаев
 2. *Результаты СОУТ*
 3. Результаты производственного контроля
 4. *Результаты ОПП*
- 2. Для обеспечения безопасных условий работы в комплекте, с какими средствами индивидуальной защиты должна применяться спецодежда для защиты от термических рисков электрической дуги?**
 1. СИЗ головы и лица
 2. СИЗ рук
 3. СИЗ ног
 4. Дерматологические СИЗ
- 3. Какую спецодежду должен носить персонал на пищевом производстве, работающий в зонах или заходящий в зоны, где осуществляется обработка продукции и (или) материалов, подвергающихся внешнему воздействию?**
 1. *Спецодежду, которая не имеет пуговиц*
 2. *Спецодежду, которая должна быть достаточно закрытой, чтобы волосы не могли загрязнить продукцию*
 3. Спецодежду, только белого цвета
 4. *Спецодежду, у которой не должно быть внешних карманов выше пояса*
- 4. Какую информацию должны содержать Нормы бесплатной выдачи СИЗ и смывающих средств работникам организации?**
 1. *Класс(ы) защиты*
 2. Гендерная принадлежность

3. Состав ткани
4. Эксплуатационные уровни защиты
5. Особенности конструкции, комплектности
6. Размеры СИЗ

5. Как следует хранить СИЗ от падения с высоты?

1. В соответствии с требованиями, указанными в эксплуатационной документации производителя
2. На усмотрение потребителя
3. Требований к хранению нет
4. На рабочем месте

6. Какие виды СИЗ могут быть закреплены за рабочим местом для использования в качестве дежурных СИЗ?

1. Жилет сигнальный
2. СИЗ от падения с высоты
3. Обувь специальная
4. Белье специальное (футболки, фуфайки, кальсоны, панталоны)
5. Наушники

7. Что входит в состав системы обеспечения безопасности при работе на высоте, согласно Правилам по охране труда при работе на высоте?

1. Строп
2. Привязь
3. Соединительная подсистема
4. Блокирующее устройство
5. Соединительно-амортизирующая подсистема
6. Анкерное устройство

8. Что из перечисленного не обязательно (только при наличии) должно быть указано на маркировке средства индивидуальной защиты, кроме дерматологических СИЗ?

1. Размер
2. Наименование изделия
3. Товарный знак
4. Защитные свойства СИЗ
5. Дату (месяц, год) изготовления

9. Что из перечисленного должно быть обязательно указано на маркировке средства индивидуальной защиты, кроме дерматологических СИЗ?

1. Обозначение ТР ТС 019/2011
2. Наименование изделия
3. Защитные свойства СИЗ
4. Наименование изготовителя
5. Комплектность

10. Имеет ли право работодатель заменять один вид СИЗ, предусмотренных типовыми нормами, другим?

1. Нет, не имеет

2. *Имеет, в случае, если предлагаемое СИЗ обеспечивает равноценную защиту*
3. *Имеет, в случае, если предлагаемое СИЗ обеспечивает равноценную или превосходящую защиту*
4. *Имеет, в случае, если предлагаемое СИЗ изготовлено из аналогичных материалов*

11. Можно ли работнику использовать СИЗ по назначению в случае, если за один месяц до окончания нормативного срока носки у СИЗ закончился срок годности?

1. *Можно, так как СИЗ согласно Норм, утверждённых локальным нормативным актом выдаются на определенный срок*
2. *Нельзя, СИЗ с истекшим сроком годности должно быть заменено на новое*
3. *Можно, если созданная комиссия оценила состояние износа СИЗ менее 50%*

12. Как организуется хранение СИЗ в нерабочее время?

1. *В специально оборудованных помещениях на территории работодателя*
2. *У работника, за которым закреплены данные СИЗ*
3. *Работы по хранению СИЗ могут выполняться исполнителем, привлекаемым работодателем по договорам*
4. *В соответствии с условиями хранения, установленными в эксплуатационной документации на СИЗ*

13. Кем должны осуществляться работы по проведению химчистки, стирки, ремонту, дегазации, дезактивации, обезвреживанию и обеспыливанию СИЗ?

1. *Только работодателем в соответствии с эксплуатационной документацией изготовителя*
2. *Работодателем или работником, который эксплуатирует данные СИЗ в соответствии с эксплуатационной документацией изготовителя*
3. *Работодателем или организацией, привлекаемой работодателем по договору, в соответствии с эксплуатационной документацией изготовителя*
4. *Только специализированной организацией, имеющей соответствующую лицензию в соответствии с эксплуатационной документацией изготовителя*

14. В зависимости от какого фактора осуществляется выбор защитного приспособления (одежды) от пореза ручной цепной пилой?

1. *От интенсивности проводимых работ*
2. *От сезонности работ*
3. *От скорости вращения ручной цепной пилы*
4. *От наличия в пиле устройств, блокирующих пилу при соскальзывании на одежду*

15. Защищает ли одежда для защиты от термических рисков электрической дуги от ударов электрическим током?

1. *Защищает от кратковременного воздействия тока с напряжением не выше 440В*
2. *Защищает при отсутствии в материале верха металлических антиэлектростатических волокон*
3. *Защищает только в комплекте с курткой-накидкой*
4. *Не защищает*

16. Работник использует при работе открытую ртуть. Что он должен сделать по окончании работ?

1. Снять перчатки, тщательно вымыть руки теплым мыльным раствором
2. Окунуть руки в дезинфицирующий раствор, затем снять перчатки
3. Снять перчатки и обработать руки дезинфицирующим средством
4. *Вымыть перчатки теплым мыльным раствором не снимая их с рук*
5. Снять перчатки и упаковать в специальный пластиковый пакет для утилизации

17. На какие виды СИЗ допускается не наносить маркировку на изделие?

1. СИЗ от падения с высоты
2. СИЗ органов дыхания с изолирующей или фильтрующей лицевой частью
3. СИЗ глаз
4. СИЗ органа слуха (противошумные вкладыши)
5. СИЗ головы (каскалки защитные)

18. Как долго действует паспорт отходов на СИЗ?

1. До момента утилизации СИЗ
2. Бессрочно
3. 3 года
4. 5 лет
5. 10 лет

19. Разрешено ли использовать спецодежду, приобретенную ранее работодателем для выдачи работникам, если срок ее хранения истек месяц назад?

1. Допускается, если одежда новая и хранилась надлежащим способом в соответствии с рекомендациями изготовителя
2. Разрешается, если работодатель за счет собственных средств проведет испытания по основным защитным свойствам и получит положительный результат
3. Допускается использовать спецодежду с истекшим сроком хранения в качестве дежурной
4. *Не допускается, такая спецодежда должна быть утилизирована*

20. На строительной площадке выявлены следующие опасности, предусмотренные приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 11.12.2020 года N 883н «ПРАВИЛА ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ СТРОИТЕЛЬСТВЕ, РЕКОНСТРУКЦИИ И РЕМОНТЕ»: наличие острой кромки, углов, торчащих штырей; неустойчивое состояние сооружения, объекта, опалубки и поддерживающих креплений; высокие ветровые нагрузки. Какие СИЗ из перечисленных необходимо выдать работникам?

1. *Одежда специальная для защиты от механических воздействий (истирания, проколов, порезов)*
2. *Каска защитная*
3. СИЗ от падения с высоты
4. СИЗ рук для защиты от вибрации
5. Обувь для защиты от вибрации
6. Наушники противошумные

8. Список литературы:

1. Трудовой кодекс Российской Федерации (статьи 212, 225).
2. ГОСТ 12.0.004-2015 «Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения»
3. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по ОТ и проверки знания требований охраны труда» (в ред. Постановления Правительства РФ от 30.06.2026 N 805).
4. ГОСТ Р 12.0.010-2009 Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Определение опасностей и оценка рисков.
5. Руководство Р 2.2.1766-03. 2.2. Гигиена труда. Руководство по оценке профессионального риска для здоровья работников. Организационно-методические основы, принципы и критерии оценки.
6. ГОСТ Р 51901.21-2012 Национальный стандарт Российской Федерации. Менеджмент риска. Реестр риска. Общие положения.
7. ГОСТ Р ИСО/МЭК 31010-2011 Национальный стандарт Российской Федерации. Менеджмент риска. Методы оценки риска.
8. ГОСТ Р ИСО 31000-2019 Менеджмент риска. Принципы и руководство.
9. ГОСТ 12.0.230.5-2018 «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Методы оценки риска для обеспечения безопасности выполнения работ».
10. Технический регламент таможенного союза ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты» от 09.12.2011 г. № 878.
11. ГОСТ 12.4.011-89 Система стандартов безопасности труда. Средства защиты работающих. Общие требования и классификация.
12. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 776н "Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда" (Зарегистрировано в Минюсте России 14.12.2021 N 66318).
13. Приказ Роструда от 21.03.2019 № 77 «Об утверждении Методических рекомендаций по проверке создания и обеспечения функционирования системы управления охраной труда».
14. Рекомендации по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков, утв. Приказом Минтруда РФ от 28.12.2021 № 796.
15. Трудовой кодекс Российской Федерации (статьи 212, 221, 222).
16. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 №766Н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».
17. Приказ Минтруда России от 09.12.2014 № 997н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и должностей всех видов экономической деятельности, занятым на работах с вредными и (или) опасными

условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением».

18. Приказ Минтруда РФ от 12.05.2022 №291Н «Об утверждении перечня вредных производственных факторов на рабочих местах с вредными условиями труда, установленными по результатам специальной оценки условий труда, при наличии которых занятым на таких рабочих местах работникам выдаются бесплатно по установленным нормам молоко или другие равноценные пищевые продукты, норм и условий бесплатной выдачи молока или других равноценных пищевых продуктов, порядка осуществления компенсационной выплаты, в размере, эквивалентном стоимости молока или других равноценных пищевых продуктов»(Зарегистрировано в Минюсте России 30.05.2022 № 68624).

19. Приказ Минтруда РФ от 16.05.2022 N 298Н «Об утверждении перечня отдельных видов работ, при выполнении которых работникам предоставляется бесплатно по установленным нормам лечебно-профилактическое питание, норм бесплатной выдачи витаминных препаратов, а также норм и условий бесплатной выдачи лечебно-профилактического питания».

20. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 №767н «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств».

21. Приказ Минздрава России от 15.12.2020 № 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам» (Зарегистрировано в Минюсте России 10.03.2021 № 62703).