

**Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования «Аналитик»**

ПРИНЯТА
на заседании педагогического совета
протокол № 5 от «01» 09 20 22

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора ЧОУ ДПО «Аналитик»
№ 2 от «01» 09 20 22



**Дополнительная общеразвивающая программа
(для взрослых)**

Наименование программы:	Оказание первой помощи пострадавшим.
Категория слушателей:	Руководители, специалисты и работники организаций.
Объем:	8 часов
Форма обучения:	Очная (с применением дистанционных технологий/электронного обучения)

1. Общая характеристика программы.

1.1. Нормативно-правовые основания разработки программы.

Нормативную правовую основу разработки программы составляют: Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказ Минобрнауки России от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим (далее – Программа обучения) разработана в целях реализации:

требований Трудового кодекса Российской Федерации;

Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 года № 2464;

приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

1.2. Область применения программы.

Настоящая программа предназначена для приобретения обучающимися необходимых знаний по оказанию первой помощи пострадавшим (на производстве/пострадавшим при ДТП/ при поражении электрическим током/для педагогических работников) и представляет собой процесс получения обучающимися знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью

Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим разработана с учетом примерных тем согласно приложению № 2 «Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 года № 2464.

Программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим содержат практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Обучение завершается проверкой знания по вопросам оказания первой помощи пострадавшим.

1.3. Категория слушателей:

а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

б) работники рабочих профессий;

в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

ж) иные работники по решению работодателя

1.4. Цель:

— получение обучающимися знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Основные задачи программы:

— ознакомление обучающихся с порядком оказания первой помощи пострадавшим;

— отработка практических умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим.

1.5. Планируемые результаты освоения программы.

Обучающийся в результате освоения программы должен **знать**:

— общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;

— организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;

— состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;

— общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;

— внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;

— признаки отсутствия сознания и дыхания;

- признаки острой непроходимости дыхательных путей;
- правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений;
- правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур;
- признаки отравлений;
- способы перемещения пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно легочной реанимации;
- правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- правила транспортной иммобилизации;
- правила оказания первой помощи при ожогах и других эффектах воздействия высоких температур;
- правила оказания первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- правила оказания первой помощи при отравлениях.

Уметь:

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья, для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
- проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей;
- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;

— передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

1.6. Режим занятий: 2 дня, 8 часов

1.7. Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы:
свидетельство о прохождении курса.

2. Содержание программы

2.1. Учебный план

№ п/п	Наименование разделов	Кол-во часов	ЛЗ	ПЗ	Формы контроля
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	1,0	10	-	Устный опрос
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	2,0	0,75	1,25	Устный опрос / наблюдение за выполнением заданий
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.	2,0	0,75	1,25	Устный опрос / наблюдение за выполнением заданий
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях.	2,0	1,0	1,0	Устный опрос / наблюдение за выполнением заданий
5.	Итоговый контроль .	1,0	-	-	тестирование
Итого		8,0	3,5	3,5	

2.2. Календарный учебный график

Для реализации дополнительной общеразвивающей программы (для взрослых) предусмотрена очная (с применением дистанционных технологий) форма обучения. Учитывая срок освоения программы - 8 час, программа может быть реализована в течение 2 рабочих дней.

Календарные сроки реализации программы устанавливаются ЧОУ ДПО «Аналитик» в соответствии с потребностями обучающихся на основании договора оказания платных услуг и утвержденного директором годового плана-графика.

2.3. Рабочая программа обучения (содержание разделов).

РАЗДЕЛ 1. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ.

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение).

Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

РАЗДЕЛ 2. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОТСУТСТВИИ СОЗНАНИЯ, ОСТАНОВКЕ ДЫХАНИЯ И КРОВООБРАЩЕНИЯ.

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации. Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.